

7 DICAS PARA SE RECOLOCAR NO MERCADO DE TRABALHO EM TEMPO DE CRISE

por Rogério Martins





Rogerio Martins

Psicólogo, Palestrante, Escritor e Professor Universitário.

Especialista em desenvolvimento de lideranças e treinamento de comportamento assertivo.



www.rogeriomartins.com.br

POR QUE ESTÁ TÃO DIFÍCIL SE RECOLOCAR NO MERCADO DE TRABALHO?



Há tantas pessoas em busca de novas oportunidades e não conseguem a tão sonhada vaga de emprego.

Sejam elas novas ou mais experientes.

Com maior ou menor capacitação.

O fato é que o **mercado de trabalho mudou!**

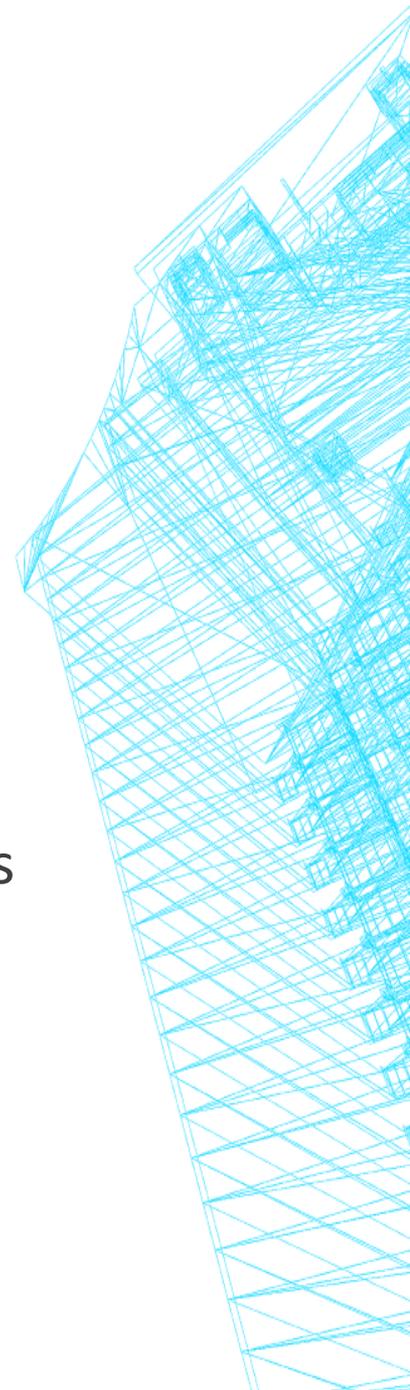
Isso exige nova mentalidade e postura na hora de procurar e encontrar seu emprego.

O grande ponto que precisa ser entendido é que o **mercado de trabalho mudou e continuará mudando.**

Ter esta percepção é o ponto de partida para garantir sua vaga de trabalho.

Assim, tudo aquilo que você sabe ou ouviu falar sobre recolocação precisa ser revisto.

Claro que há muitas dicas valiosas disponíveis e que servem em qualquer momento e segmento, mas a maioria delas já expirou...



O MERCADO ESTÁ IMPREVISÍVEL E ISTO MUDA TUDO

Não há mais aquela garantia do tipo: “faça um bom currículo e será chamado para uma entrevista”.

Assim como: “distribua diversos currículos que encontrará sua vaga”. Ainda: “estude e seu emprego está garantido”.

Nada mais é garantia!

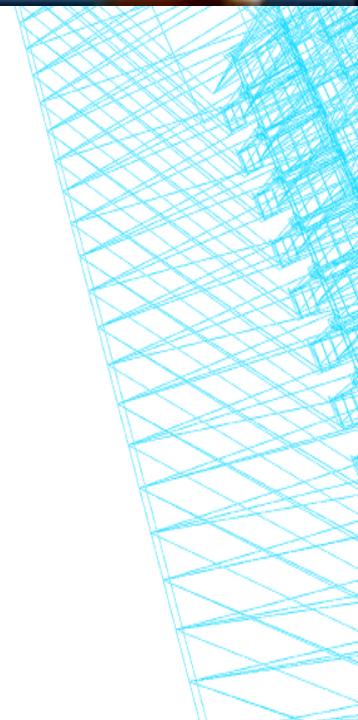
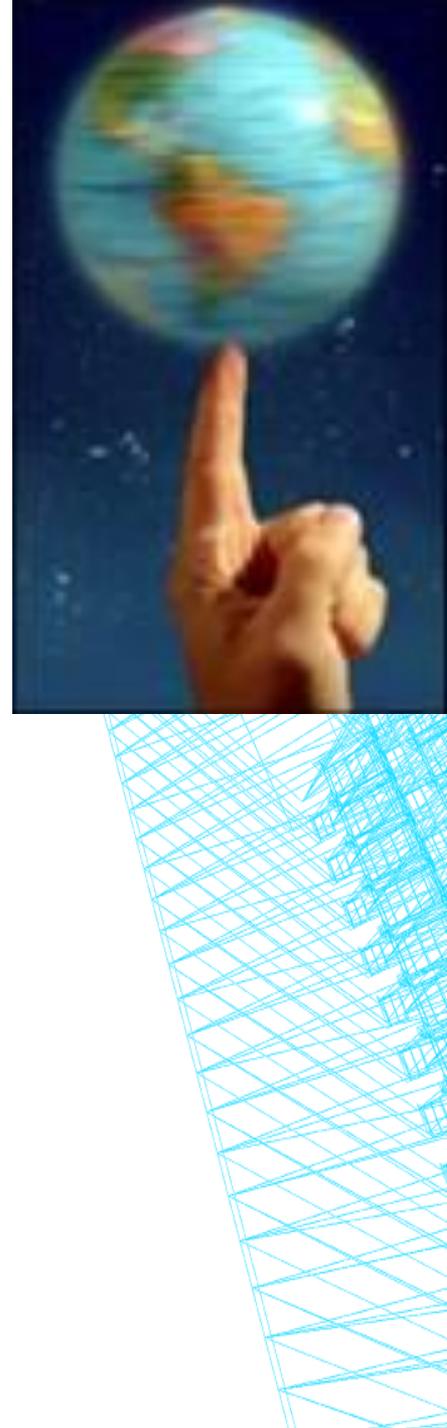
Não há mais formas ou modelos que trarão a tão desejada oportunidade de emprego. Isso pode parecer desesperador, mas calma!

A PRIMEIRA DICA É: MUDE!

Mude seus pensamentos e suas atitudes!

Abra sua visão sobre emprego e desemprego. Não digo para desistir, mas repensar o que é realmente importante para você.

O modelo tradicional de busca de emprego não é mais o mesmo. Os selecionadores não são mais os mesmos. Os processos seletivos não são mais os mesmos. A forma de trabalhar não é mais a mesma. Porém, aí está uma grande sacada...



É preciso ter um propósito!

Você sabe qual é o seu propósito?

Tem clareza sobre isso?

Quando se tem um propósito claro tudo fica mais fácil.



Fiz um vídeo algum tempo atrás tratando exatamente sobre isso. Assista aqui:

[DICA DE MOTIVAÇÃO: PROPÓSITO](#)

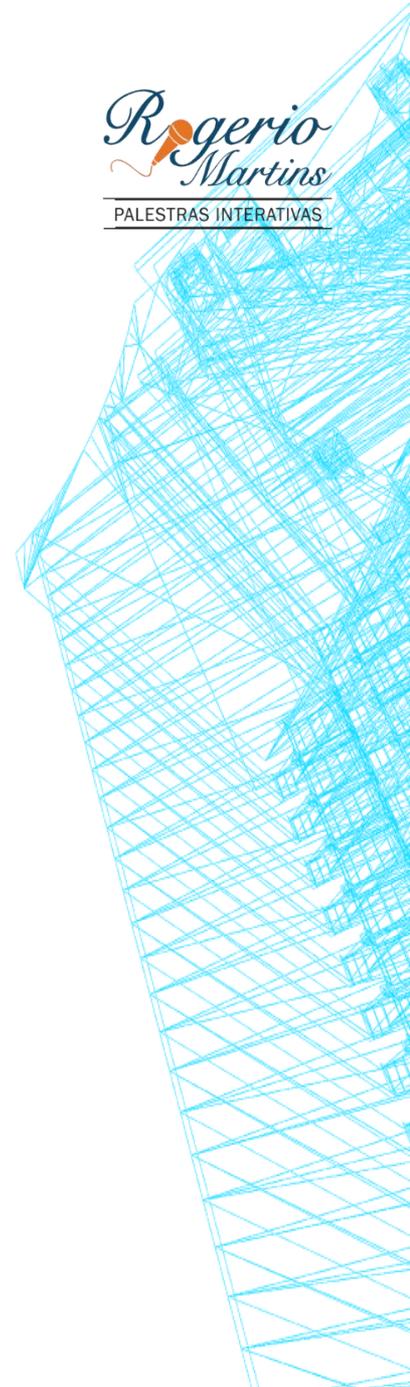
TENHA UM PLANO “B”

A segunda dica é exatamente buscar novas oportunidades de negócio.

Pesquise e desenvolva um “*plano B*”.

Porém, sem deixar de continuar buscando um novo emprego. Para isso você terá que aprimorar sua capacidade empreendedora e que certamente será importante na hora que conquistar seu novo trabalho.

Analise novas possibilidades, ocupe-se e isso deixará você mais tranquilo(a) para a procura de novas oportunidades formais.



MANTENHA-SE EM ATIVIDADE!

A terceira dica é manter-se em constante atividade. Tem a ver com a dica anterior, mas também com a participação em palestras e eventos de *networking*.

Há muitos eventos gratuitos, e os presenciais ajudam você na ampliação de seus contatos. Pesquise e participe!





APRIMORE SEU PITCH!

Você sabe o que é um “pitch de apresentação”?

É aquela conversa rápida que você tem com alguém para se apresentar ou falar de seu negócio, por exemplo.

Um bom “*pitch de apresentação*” leva em conta um resumo (resumo mesmo) de sua formação profissional e acadêmica, além de seu objetivo.

Cada vez mais é necessário desenvolver uma apresentação pessoal rápida e focada.

Saber se apresentar de forma direta e assertiva faz toda a diferença, pois muitas vezes alguma oportunidade está bem diante de você, mas quando não se é claro e objetivo pode afastar aquela chance de um emprego tão desejado.



EXPLORE AS REDES SOCIAIS A SEU FAVOR!



A quinta dica é explorar as redes sociais de forma adequada.

Vejo muitas pessoas que não atualizam seus perfis ou mantêm fotos e conteúdos inadequados.

Sabemos que cada vez mais os empregadores estão de olho no que os candidatos publicam nas redes sociais. Seja uma imagem, opinião ou comentário corriqueiro, fique atento(a) ao que publica.

O **LinkedIn** ainda é o mais indicado para novas oportunidades profissionais, mas no fim tudo está integrado.

NETWORKING!

A sexta dica tem a ver com sua rede de amigos, parentes e professores. Já vi muitas pessoas apenas fazerem contato quando precisam, mas depois nem ligam mais.



Ajude para ser ajudado(a). Esta é uma lei básica da natureza e o resultado é fantástico.

Mantenha contato ativo com seus amigos, parentes e professores.

FOCA NO IMPORTANTE!

Por último, **mantenha seu foco!**

Evite atirar para todos os lados. Cuidado com o desespero!

Lembre-se que seu emprego é procurar emprego. Estabeleça metas, horários, rotinas.

Faça um levantamento do mercado. Estude o mercado.

Analise seus pontos fortes e como pode oferecer isso para as empresas.

Lembre-se que o mercado está diferente, imprevisível... portanto, sua dedicação e força de vontade tem que ser ampliados.

FOCA NO IMPORTANTE!

Haverá momentos de desânimo e frustração, mas procure reverter tudo isso em aprendizado.

Pense sobre o que te aproxima e o que te afasta de seus objetivos.

Está perdendo tempo com mensagens inúteis no *WhatsApp*? Saia dos grupos ou dedique-se à eles apenas em algum momento do dia.

Lembre-se

[#focanoimportante](#)



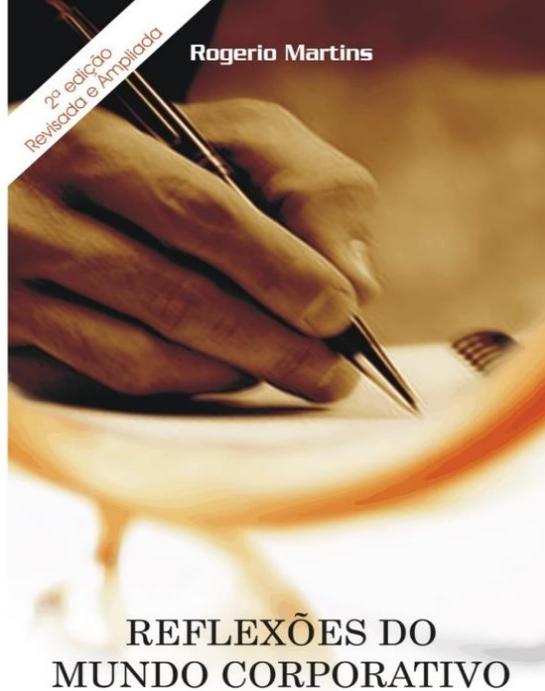
DICA



Para aumentar a
EMPREGABILIDADE

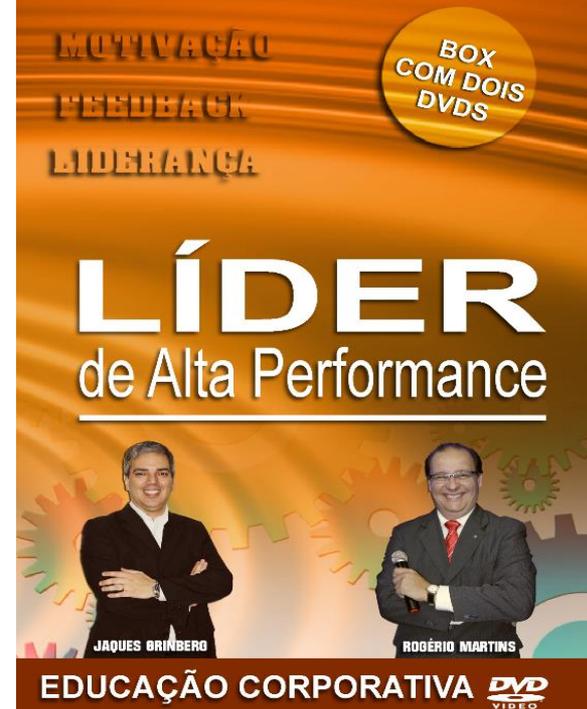
é preciso se **capacitar**
técnica e comportamentalmente:

- *leitura e filmes*
- *curios e palestras*
- *coaching, mentoria e troca de experiências*



“Reflexões do Mundo Corporativo” – 3ª edição

Livro com 30 artigos sobre liderança, motivação, comportamento assertivo, produtividade, marketing pessoal, autodesenvolvimento, postura profissional e mais



“Líder de Alta Performance”

2 DVDs em parceria com Consultor Jaques Grinberg, com conteúdos práticos sobre perfil do líder, feedback, líder coach, competências essenciais e como desenvolvê-las e muito mais

**Acesse o site www.rogeriomartins.com.br
para adquirir e/ou saber mais**